

此世現相厭患歌・森林布穀鳥妙音講記（上） 科判

法王如意寶晉美彭措 著 智圓法師 譯講

釋道淨 整理 20240715 4 稿 微信 qq 973451196 待校對 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：（5 表）總表

科判			頌詞
第一、道歌等起——由智顯悲			諸佛智慧自色現闍黎，總持慧辯萬德寶藏主， 百部現基不敗無垢慧，不離歡喜而住我心蓮。 此世富樂諸法誑如夢，眾生困苦晝夜常耽著， 意中現彼無義諸所作，厭患覺受難止流為歌。
第二、道歌正體——退現世心之妙道	一、財富厭患觀——退現世求財之心之妙道分六	（一）思維障礙解脫而生厭患	財富雖為眾人希求處，然令身心不閒徒增苦， 僅用好衣好食亦不肯，臨終貪著定障解脫道。
		（二）思維不得休歇而生厭患	如何多財唯除衣食外，於己實益定然無塵許， 瞻部洲財無餘集一身，猶不知足貪求散亂住。
		（三）思維恆遭積聚守護敗落三大苦而生厭患	可憐貧窮之身為世輕，然思富人多財之狀況， 一生不斷積護敗諸苦，心得自在安眠乞丐樂。
		（四）思維對非實義耽著過深必墮惡趣而生厭患	此夏季花及與富人財，現今似好然而難久長， 於非實義若太過耽著，須行難忍惡趣之險路。
		（五）思維受用轉瞬即逝而生厭患	往昔輪王富有四洲樂，青春美飾顯耀如天人， 無常如同彩虹現而逝，我等受用定同草頭露。
		（六）思維輪迴之樂如夢般欺誑而生厭患	去年富比龍王多數人，今年已居貧窮乞丐列， 雖非夢境實如夢境現，於輪迴樂不禁生厭離。
	二、權位厭患觀——退現世求權力、地位、名譽之心之妙道分三	（一）思維權位無實義而生厭患	崇高地位大名揚於眾，秋天白雲兄弟無堅常， 無實義如夏季彩虹影，思彼思彼豈不增厭離？
		（二）思維依仗權位墮落惡趣而生厭患	攪亂示解脫道師僧心，仗律無端辱掠無過民， 自鳴得意倨傲如毒蛇，來世險道行時狀如何？
		（三）思維權位高下變易而生厭患	今於自部之中似現高，見閻魔卒似乎非如此， 難脫惡趣獨自受苦時，鄉民受用再多亦無益。
		（三）思維權位高下變易而生厭患	今於自部之中似現高，見閻魔卒似乎非如此， 難脫惡趣獨自受苦時，鄉民受用再多亦無益。
	三、一世虛誑厭患觀——退現世耽著享樂、營作事業之心之妙道分四	（一）思維求享樂令一生放逸散亂而生厭患	蜜蜂童子花精中享用，於悅意園心中不忍離， 秋末寒冷迎者驟然至，悲厭縈心無法不分離。 如是眾人貪戀現世樂，死主閻魔怒目現見時， 思及一生放逸散亂相，心生大悔懊惱豈非遲！
		（二）思維身體、眷屬、受用一切無義而生厭患	生即隨己一生勤養護，此身尚無自在可攜行， 親眷受用耀如繁星夜，定皆遺棄孤行唯如此。
		（三）思維有為法為壞滅法而生厭患	高廣妙色粉飾諸華屋，不堅崩裂倒如沙土聚， 於此現相若能詳細察，於歡愉處貪著當鬆弛。
		（四）思維世世代代求現世法皆失敗而生厭患	我等父祖高曾世代中，恆求此生悉無成功法， 吾縱如何努力不外此，修持甚深正法豈非善！
	四、世俗情執厭患觀——退現世情執之妙道分四	（一）思維怨親無定故貪嗔無義而生厭患	上半生敵下半多為友，今時愛惜之友于明朝， 反目成仇斷命亦可能，怨親無定貪嗔有何義？
		（二）思維耽著子女徒增失望而生厭患	出於己身成群兒女聚，如心幾瓣珍愛恆養護， 何時身力已圓望報恩，不作利益豈非增失望？
		（三）思維愛情妄想終歸破滅而生厭患	青春韶華同齡少男女，彼此對視含笑情狀中， 唯願心心相契常相聚，不知來日苦樂與悲憫。
		（四）思維聚散無常、虛假無義而生厭患	未必長久相聚一家親，如集市客暫聚僅須臾， 宿業牽往六道不定處，時至何方彼此渾無知。
			（剩餘偈頌部分見下冊）

表 2：（5 表）此世現相厭患歌•森林布穀鳥妙音講記（上）

科判		頌詞	提示	
第一、 道歌等 起—— 由智顯 悲			<p>1、“等起”即信心與悲心兩大善心。</p> <p>2、注意二者的關係，信心如眼，悲心如足。信表智慧，由信心而安住本體，由此起悲的作用，作利益眾生的事業。</p> <p>3、總的注意心、佛、眾生融合的要點。自心作中心點，上連佛智慧，下起大悲化用。</p>	
		諸佛智慧自色現闍黎， 總持慧辯萬德寶藏主， 百部現基不敗無垢慧， 不離歡喜而住我心蓮。	<p>1、此頌指示了上師瑜伽的修法。注意諸佛智慧即上師智慧、即本性智慧。</p> <p>2、以信心念上師佛，即念上師法身智慧，之後就能顯出自心，住在本性中，這成為流現事業的根源。當住在本體中時，面對苦眾生自然能起大悲化用。</p>	
		此世富樂諸法誑如夢， 眾生困苦晝夜常耽著， 意中現彼無義諸所作， 厭患覺受難止流為歌。	<p>1、本金剛頌指示了退現世心的修法。</p> <p>2、注意“困苦”二字，指我們陷在邪勝解、邪欲、邪勤的鎖鏈中。“邪勝解”，指認定現世富樂諸法最具實義；“邪欲”，指晝夜追求所想要的現世法；“邪勤”，指大量造作非福業。“晝夜常耽著”，指常常是念活之心，而非念死之心，由此念念不斷地耽著在現法上。</p> <p>3、注意反轉的關鍵是認識現世法虛誑如夢。“夢”，指僅一假相，尋找時了不可得。“誑”，指具欺騙性。“富”，指我們認為快樂的基礎，包括物質、感官享樂、愛情、名譽、地位等的富足。</p> <p>4、“意中現彼無義諸所作”，此是出現退現世心的關鍵。“現彼”，表示由抉擇已出現正確的勝解。“無義”，有勝義、世俗兩方面的觀察。勝義上，求取現世法如捕風捉影；世俗上，此種做法與離苦得樂背道而馳，因此純粹無有實義。</p> <p>5、心中現出無義，成為生厭患覺受之因。生厭患覺受，表明由過去的欲求轉成厭患。“覺受”，指達到修量，即面對人們認為好的現世法——財富、愛情、名譽、地位、感官享樂等，起了嘔吐心，之後將退掉現世心。</p>	
第二、 道歌正體—— 退現世心之妙道			<p>1、思擇修程序：（1）此世；（2）現相；（3）耽著；（4）困苦；（5）無義；（6）厭患。</p> <p>2、此程序配在財富、地位等每一項上展開。</p>	
	一、 財富 厭患 觀—— 退現世 求財之 心之妙 道 分六	（一）思維障礙 解脫而生厭患	財富雖為眾人希求處，然令身心不閒徒增苦， 僅用好衣好食亦不肯，臨終貪著定障解脫道。	
		（二）思維不得 休歇而生厭患	如何多財唯除衣食外，於己實益定然無塵許， 瞻部洲財無餘集一身，猶不知足貪求散亂住。	
		（三）思維恆遭 積聚守護敗落三 大苦而生厭患	可憐貧窮之身為世輕，然思富人多財之狀況， 一生不斷積護敗諸苦，心得自在安眠乞丐樂。	
		（四） 思維對 非實義 耽著過 深必墮 惡趣而 生厭患	此夏季花及與富人財， 現今似好然而難久長， 於非實義若太過耽著， 須行難忍惡趣之險路。	<p>1、認識兩點：</p> <p>（1）財富如夏花般無有實義；</p> <p>（2）對非實義耽著過深會墮落惡趣。</p> <p>2、無實義有二：</p> <p>（1）緣生故無法自持，最終滅盡；</p> <p>（2）緣生故無自性，現而無有。</p> <p>3、耽著非實義的過患：</p> <p>此法無實義故，耽著為顛倒，由此會發起各種非理作意、非理心態和業行，因此是墮落的方向，程度加深會墮入惡趣險途。</p> <p>“難忍”：業報懲罰很深。</p> <p>“險路”：心一耽著假相就違背本性，而且陷溺其中。非理習氣一旦加重，就會變現出惡趣。</p>

表 3：（5 表）此世現相厭患歌•森林布穀鳥妙音講記（上）

第二、道歌正體——退現世心之妙道	一、財厭觀——退現求財之心之妙道分六	（五） 思維受用轉瞬即逝而生厭患	往昔輪王富有四洲樂， 青春美飾顯耀如天人， 無常如同彩虹現而逝， 我等受用定同草頭露。	1、讀《阿含經》，瞭解轉輪王富樂的狀況，並對佛語生起誠信。 2、心中確信並能現出輪王總相後作比較觀，由此對自身受用發生厭患。 3、由比較普通人、輪王和佛受用的差別，發起求真實佛法受用的心，更高地發起求證自受用報身的心。
		（六） 思維輪迴之樂如夢般欺誑而生厭患	去年富比龍王多數人， 今年已居貧窮乞丐列， 雖非夢境實如夢境現， 於輪迴樂不禁生厭離。	由強烈的對比觀發現輪迴樂的欺誑性。“對比”，指去年和今年的對比。 1、時間短暫。當時如龍王般居於財富排行榜前列的大富豪，轉眼第二年已經成為乞丐；排行榜裡很多數目都在變，由此發現輪迴財富之樂是欺誑的。 2、聯想到這些全是夢。這些顯現同樣由習氣力現出來，因此都是假相，無法恆常保有，很快就沒有了，由此認定財富是一場夢。 3、要發現不斷地變，瞬間成空，因此不能信任它。 4、由財富推到一切輪迴樂，全部由習氣所變，因此無有任何可靠性。如果把它認定成樂，想抓住它，想在裡面得到安樂，終歸是痴心妄想。由此對於所有輪迴有漏樂都生厭離。
	二、權位厭觀——退現世求權力、地位、名譽之心之妙道分三			在總修法程序中套上權位的顯現。 1、以阿賴耶識中的習氣，現出今生名、位、權等假相，實際全是欺誑性。自我一耽著就落入虛妄機制裡，大規模輪迴集諦系統再次啟動，起心動念、身口意的運作全是有漏業，往生死方向走。 2、如果認為有自由意志，可以按自己的想法求取，就已經進入惡趣的集諦系統，發生各種非福業。
		（一） 思維權位無實義而生厭患	崇高地位大名揚於眾， 秋天白雲兄弟無堅常， 無實義如夏季彩虹影， 思彼思彼豈不增厭離？	1、關鍵要看到過後成空，絲毫得不到，才發現從前認定“出現的名譽地位有實義”是錯誤觀念。 2、為虛誑的名譽、地位做出的一切努力都是顛倒的，如捕風捉影，由此起的我執、煩惱、業、苦都是它的過患。明白它毫無實義、成為苦的根本後發生厭患。
		（二） 思維依仗權位墮落惡趣而生厭患	攪亂示解脫道師僧心， 仗律無端辱掠無過民， 自鳴得意倨傲如毒蛇， 來世險道行時狀如何？	“示道師僧、無過民眾”表境。 “攪亂心”“仗律”“無端辱掠”，表以業果愚馳騁自由意志而顛倒妄為。 “自鳴得意”，表意識分別和真相的差距。“倨傲如毒蛇”，表耽著權勢後煩惱熾盛的相。 “來世險道”，表果報相。“狀如何”，表前後對比，以私心耽著此生現相，終究落得敗亡。即人不可與天理對抗，不可對非實義耽著過深，否則抗拒或顛倒而為將受到如此的懲罰。
		（三） 思維權位高下變易而生厭患	今於自部之中似現高， 見閻魔卒似乎非如此， 難脫惡趣獨自受苦時， 鄉民受用再多亦無益。	1、依照六步程序觀察權位的欺誑、無義，發生厭患。 2、金剛句涵義的對應： “此世現相”：到了這一生，以過去的福業出現如夢般的權勢假相。 “耽著”：感覺自己在自己的部屬中非常高，已經著在高相上，所以有似乎真實的感覺。

表 4：（5 表）此世現相厭患歌•森林布穀鳥妙音講記（上）

第二、道歌正體——退現世心之妙道	二、權位厭患——退現世求權力、地位、名譽之心之妙道分三		(三) 思維權位高下變易而生厭患	今於自部之中似現高，見閻魔卒似乎非如此，難脫惡趣獨自受苦時，鄉民受用再多亦無益。	<p>“困苦”：私我一旦定位自己高，就開啟了集諦系統。也就是邪勝解、邪欲、邪勤、邪業、苦果的緣起鏈會一路進行，或者惑業苦三緣起鏈接連不斷。</p> <p>“無義”指後三句。先前具有的部屬和受用在死後毫無實義，且由於造集了很多非福業，因此在惡趣中受閻魔卒的審訊。再者，從前後對比可以發現，似乎以為得到的真實高位實際是欺誑，因為在閻魔卒前受審判和懲罰時，明顯表現低下、無力。再者，過去擁有部屬和受用時有權勢的風光，有大紅大紫名位的假相，而此時蕩然無存，可見誑如夢。</p> <p>“厭患”：如夢醒般陷入苦境中，什麼也沒得到，反而得了難以擺脫的苦患。要視其如含毒美食般，從而發生厭患。一點都沾不得，一旦沾上，凡夫的我執那麼強，沒有不出事的。</p>
	三、一世虛厭患——退現世耽著享樂、營事業之心之妙道分四				<p>1、“一世虛誑”：要看到現世法是夢影，一切對它的貪著、留戀、營造、希望等，全數無意義，因為只是夢。</p> <p>2、重點從“無義”來觀察：</p> <p>(1) 一世都在這裡貪著，發現無常到來時終歸舍離，什麼也沒得到，一生在這樣的非法中放逸散亂，非常可憐，從而生厭患。</p> <p>(2) 一生經營之處就是身體、眷屬和受用，然而到死時絲毫帶不走。就像夢一旦醒來，夢中的一切都帶不過來，絲毫無義，只是執著一些夢中境相以為有實義，花費無數心血，付諸東流而已。</p> <p>(3) 我們以為的歡愉之處，實際是因緣變現的假相，終歸在因緣維持不住時倒塌一空。當看到它的後邊際由衰所攝，就知道毫無實義。由此生起厭患，放下對壞滅法的貪著。</p> <p>(4) 回想世世代代一切祖輩，他們為了營求現世法拼盡心力，然而以失敗告終。因為只是幻影，想保住是不可能的，幻影是要破滅的，怎麼會成功？這樣瞭解後退掉現世心。</p> <p>總之，以上四科的涵義，都要從“現世諸法誑如夢，徒勞辛苦皆無義”這一點發起厭患。</p>
		(一) 思維求享樂令一生放逸散亂而生厭患	蜜蜂童子花精中享用，於悅意園心中不忍離，秋末寒冷迎者驟然至，悲厭縈心無法不分離。如是眾人貪戀現世樂，死主閻魔怒目現見時，思及一生放逸散亂相，心生大悔懊惱豈非遲！	<p>1、從死無常、一切現世法都要滅盡的角度，看到現世法無義。</p> <p>2、看到耽著現世法，使一生的心力都散逸在虛假幻影裡，由此將生後悔。</p> <p>3、結合比喻，發現一生都扮演蜜蜂童子的角色。一生的行為都是在虛假樂園裡耽著，從而發現整個走法都錯了。</p>	
		(二) 思維身體、眷屬、受用一切無義而生厭患	生即隨己一生勤養護，此身尚無自在可攜行，親眷受用耀如繁星夜，定皆遺棄孤行唯如此。	<p>1、由“皆遺棄”，看出全白做了，毫無意義。</p> <p>2、由“唯如此”，看出別無結局，徹底死心。</p>	

表 5：（5 表）此世現相厭患歌•森林布穀鳥妙音講記（上）

第二、道歌正體——退現世心之妙道	三、一世虛誑厭患觀——退現世耽著享樂、營作事業之心之妙道分四	(三) 思維有為法為壞滅法而生厭患	高廣妙色粉飾諸華屋，不堅崩裂倒如沙土聚，於此現相若能詳細察，於歡愉處貪著當鬆弛。	1、看後邊際的倒塌相及壞滅相，由此發現最大的營造也毫無實義。 2、由一個譬喻遍推至一切現世法乃至一切有為法，由此全部退心。
		(四) 思維世世代代求現世法皆失敗而生厭患	我等父祖高曾世代中，恆求此生悉無成功法，吾縱如何努力不外此，修持甚深正法豈非善！	1、從世世代代看出全數失敗。 2、認定無成功法而徹底死心。 3、認定求現世法為非法後，唯一修法。
	四、世俗情執厭患觀——退現世情執之妙道分四	(一) 思維怨親無定故貪嗔無義而生厭患	上半生敵下半多為友，今時愛惜之友于明朝，反目成仇斷命亦可能，怨親無定貪嗔有何義？	1、從時親時怨看出是分別心的假立。 2、看出純粹是集諦的伎倆。認定有“我”後，立合我意者為親，不合我意者為怨。由於最愛惜自我，如果怨對我好，肯定認他為親，不再持怨的想法；如果親對我不好，肯定認他為怨，不再持親的想法。由此發現親怨貪嗔完全是病態的認定和反應，從而徹底看清集諦的伎倆，看到虛假。 3、由此遍觀世間一切分黨——建立自方他方所發生的所有事全是虛誑。進一步看到，從這裡出現無數苦、無數無意義，從而徹底厭舍世間法。
		(二) 思維耽著子女徒增失望而生厭患	出於己身成群兒女聚，如心幾瓣珍愛恆養護，何時身力已圓望報恩，不作利益豈非增失望？	“出於己身”：邪解（我所執）。 “如心幾瓣”：邪欲。 “珍愛養護”：邪勤。 “所求失望”：無義唯苦。
		(三) 思維愛情妄想終歸破滅而生厭患	青春韶華同齡少男女，彼此對視含笑情狀中，唯願心心相契常相聚，不知來日苦樂興悲憫。	“含笑”：邪解（計執可意對象最有意義，是安樂自性）。 “心心相契常相聚”：邪欲。 “來日苦樂”：事實。 “不知”，指輪迴不斷在變，沒有常，什麼也靠不住。 “興悲憫”，指把希望寄託於虛誑的夢影，唯苦而已。
		(四) 思維聚散無常、虛假無義而生厭患	未必長久相聚一家親，如集市客暫聚僅須臾，宿業牽往六道不定處，時至何方彼此渾無知。	1、要看到輪迴的相太欺誑，相處的一家人最終到了哪裡都不知道，可見沒有真實團聚。對於這毫不可靠的法要生厭患，耽著其中只有無數的無意義和苦。 2、要認定集聚是分離的自性，沒法保持，所以不作任何幻想。認了就不再勉強，對此能看透、放下。 3、人不接受無常法則才勉強，要看出勉強和自然的差別。“自然”指隨順法則，這樣才知道怎麼調整，該走怎樣的路。
(剩餘偈頌部分見下冊)				

（剩餘偈頌部分見下冊）